



Til sjuke- og aldersinstitusjonar i Vestfold og Telemark

Ønsker de ny inspirasjon og fokus på matglede og måltidshygge?

Då kan de få besøk av Matgledekorpsset

September 2020

Kvifor besøk av eit matgledekorps?

Matgledekorpsset består av fagpersoner med brei kompetanse innafor mat, måltidshygge, kosthald/ernæring og samspill/organisering. Matgledekorpsset besøker institusjonar for å inspirere og komma med idéer som kan gi auka mat- og måltidsglede for eldre som bur der, og dessuten heimeboende som er knytt til heimetjenesten.

Dette er eit lågterskeltilbod og rettar seg mot mat- og helsefagarbeidarane og leiinga i kommunen. Arbeidet føregår innanfor dei rammar de har til disposisjon. Det blir ikkje foreslått kostbare tiltak – det er snakk om å få tips og inspirasjon til å gjera ting på ein litt anna måte. Erfaringar frå besøk på 17 institusjonar fordelt på Innlandet og Trøndelag i 2019 viser at det er givande å tenka nytt innanfor mat- og måltidsglede. Det skjer endringar på dei stadene som har fått besøk!

Få litt meir inspirasjon og les meir [her](#).

Dette er Matgledekorpsset for Vestfold og Telemark.

Erlend Eliassen



Avdelingsleiar i Sandefjord kommune Nygård sentralkjøkken. Han har òg leidd arbeidet med reduksjon av matsvinn i Sandefjord kommune.

Erlend har vore med å laga dokumentaren moglegheitene til måltidet, redaksjonsmedlem for utvikling av kosthandboka, er òg foredragshaldar, konsulent og Coach og leiar for faggruppe ernæring i fagforbundet. Erlend er fortida engasjert i utviklinga av nye faglege retningslinjer for behandling av underernæring.

Anders Johan Pedersen



Fagbrev som kokk og driv av Spiller ingen kasserolle catering, kurs og selskap i Porsgrunn. Rene smakar, vita der råvarene kjem frå og dyrevelferd er hovudelement i bedrifta mi. Ta vare på gjestene og tilby gode smakar er sjølv sagt.

Spelar ingen kasserolle catering – ekte matglede heilt naturleg.

Liv Grete Ekre



Utdanna kokk, har jobba både i institusjonar og på restaurantar, siste 25 år i vidaregåande skule ved utdanningsprogram for restaurant- og matfag som lærer, avdelingsleiar og studierektor.

I tillegg består Matgledekorpsset av representantar frå Fylkesmannen i Vestfold og Telemark, landbruksavdelinga ved Bob Gottschal og Lisbeth Haugan.



Matgledekorpsset vil ha fokus på følgjande tema:

- Mat- og måltidshygge, inkludert brukarmedverknad
- Matfag – mat og måltid, lokalmat, matsvinn
- Kosthold og ernæring
- Samhandling og organisering

Institusjonen finn, saman med korpset, fram til dei tema og tiltaka dei ønsker å jobba med. Temaet 'Samhandling og organisering' vil alltid bli rørt, då vi av erfaring ser at det ved dei fleste stader er mykje å henta på betre samspel mellom leiing, kjøkken og pleia. Vi vil framheve gode løysningar som personalet allereie har tenkt på. Sjå [her](#) for å lesa meir om kva Matgledekorps er og korleis det jobbar.

Forventingar og rammar

Kvar kommune kan få to besøk til ein av institusjonane sine. På besøka vil Matgledekorpsset vera representert med minst 2 korpssmedlemmer. Fylkesmannen deltar med faglege ressurspersonar innanfor mat og helse. Kommunen vil få tilsendt skriftleg oppsummering frå kvart av besøka. Før første besøk vil Fylkesmannen ha ein kartleggingssamtale med representantar frå institusjonen for å kunna førebu korpset best mogleg.

Det er viktig at «heile» kommunen deltar i arbeidet, dvs. leiinga på institusjonen og helsefagarbeidarar, leiinga og tilsette på kjøkkenet og gjerne òg kommuneleiinga. Det blir forventa at alle involverte er representerte på begge besøka. Mellom besøka jobbar institusjonen med dei tiltaka dei tilsette og korpset saman fann fram til på første besøk. Ca. eit halvt år etter siste besøk vil Fylkesmannen invitera til ein oppfølgingsamtale for å høyra om effekten har vore varig, og for å få tilbakemelding på prosjektet.

Det er Fylkesmannen i Vestfold og Telemark som leiar og koordinerer arbeidet og er bindeledd mellom kommunen og Matgledekorpsset. I kartleggingssamtalen blir det skriven ein avtale mellom institusjonen og Fylkesmannen der forventningane og rammene som er nemnde i dette avsnittet kjem fram.

Korleis søkje?

Institusjonar/kommunar som vil ha besøk skal fylla ut eit kort søknadsskjema. Når de fyller ut søknaden er det viktig at alle rørte partar blir involverte, herunder kjøkkenpersonell, leiar av institusjonen og tilsette på avdelingane som har ansvar for mat/matsservering. Vi ønsker òg at ein pårøranderepresentant kan delta eller komma med ønske om kva institusjonen bør få inspirasjon om.

Matgledekorpsset har ei avgrensing på fire kommunar i 2020. Vi vil melda tilbake om kva sjuke- og aldersinstitusjonar som vil få besøk. De finn søknadsskjema [her](#).

Send søknad til matgledekorps.vestfoldtelemark@fylkesmannen.no innan 25.9.2020

Har du spørsmål? Kontakt oss gjerne:

Nettstad: <https://matgledekorpsset.no/>

E-post: matgledekorps.vestfoldtelemark@fylkesmannen.no

Bob Gottschal, Fylkesmannens landbruksavdeling, tlf. 35 58 62 70

Lisbeth Haugan, Fylkesmannens landbruksavdeling, tlf. 33 37 23 62