



Nytt frå Leve heile livet-arbeidet i Vestland

August 2022: I dette brevet får kommunane i Vestland informasjon om Leve heile livet-arbeidet frå Statsforvaltaren, KS, USHT, Vestland fylkeskommune og fylkeseldrerådet. Det regionale støtteapparatet skal støtte kommunane i gjennomføring av reforma. Vi minner om at det framleis er mogeleg å melde interesse for dialogmøte, og vi ser fram til det vidare samarbeidet om reforma. [Sjå oppdatert oversikt over regionale nettverk på heimesida til Statsforvaltaren i Vestland.](#)

Meld deg på Leve heile livet-konferansane i Vestland

Frå samarbeid til samskaping er tema for årets konferansar, som går føre seg på Skei 27. oktober og i Bergen 9. november. Programmet er likt for begge konferansane.

- [Her kan du melde deg på konferansen på Skei 27. oktober.](#)
- [Her kan du melde deg på konferansen i Bergen 9. november.](#)

Nettverk for aldersvenlege samfunn i Vestland

Det regionale nettverket skal vere ein fellesarena, der kommunane i Vestland kan dele erfaringar og utfordringar, og etablere samarbeid på tvers.

[Vil du delta med din kommune – les meir på heimesida til Statsforvaltaren.](#)

Revidert retningslinje for førebygging og behandling av underernæring

I den reviderte retningslinja anbefaler Helsedirektoratet eit nytt verktøy som skal gjere det lettare for helsepersonell å vurdere om pasienten er i risiko for underernæring.

[Les heile retningslinja på nettsida til Helsedirektoratet.](#)

Aktiv heile livet-konferanse

Fysisk aktivitet er viktig gjennom heile livet, men for eldre er fordelane ofte større! Korleis kan vi saman sørge for at fleire får moglegheit til vere aktive heile livet?

[For meir informasjon og påmelding, sjå heimesida til Idrettsklynge Vest.](#)

LivOGLyst-konferansen 2022 i Bergen

Konferansen er ein møteplass og arena for alle med interesse for lokalsamfunnsutvikling, eldsjeler og tilsette i kommunar. [Les meir og meld deg på hos Vestland fylkeskommune.](#)

Regionalt innspelsmøte om ny opptrappingsplan for psykisk helse

På vegner av Helse- og omsorgsdepartementet inviterer Statsforvaltaren i Vestland til regionalt innspelsmøte 6. september. [Les meir og meld deg på via nettsida til Statsforvaltaren.](#)

Korleis måle effektar og resultat av lokale tiltak?

Statsforvaltaren i Trøndelag har, etter oppdrag frå HelseDirektoratet, utarbeidd ein rettleiar for korleis kommunane kan følgje opp lokale tiltak i gjennomføringa av Leve heile livet-reforma. [Rettleiaren finn du på ressursportal.no.](#)

Plan-, klima- og folkehelsekonferansen i Sogndal 2.-3. november

Tema for årets konferanse er berekraftig planlegging. Konferansen går av stabelen 2.-3. november i Sogndal. [Meir informasjon og påmelding finn du på heimesida til Vestland fylkeskommune.](#)

Sjå opptak av konferansen Ein bustad for heile livet

Om du ikkje fekk med deg konferansen i Bergen, 31. mai, kan du sjå den i opptak. [Opptaket finn du på heimesida til Statsforvaltaren.](#)

USHT følgjer opp kommunane

USHT-ane i Vestland og i Helse Fonna er samarbeidspartar i e-helse Vestland. Prosjektet er interessert i å få fleire kommunar med på å skape ein kraftregion for bruk av teknologi i helse- og omsorgstenestene. [Les meir på nettsida til e-helse Vestland.](#)

USHT Vestland (Sogn og Fjordane)

- [Læringsnettverk for systematisk oppfølging av heimebuande personar med demens – og deira pårørande.](#) Oppstart 4. oktober 2022. Kontakt Toril Marie Terum, toril.marie.terum@sunnfjord.kommune.no
- [CRPD-nettverk Vestland](#) (fagnettverk for tenesta til psykisk utviklingshemming). Oppstart 14.-15. september. Kontakt Anne Marte Sølsnes, anne.marte.solsnes@sunnfjord.kommune.no
- Personentrert omsorg: Vi tilbyr kurs i [VIPS praksismodell og TID](#). Kontakt Toril Marie Terum, toril.marie.terum@sunnfjord.kommune.no
- Fagnettverket innan eldremedisin/eldreomsorg: Overordna tema 2021-2023 er observasjonskompetanse. Det blir fagdag 20. oktober med tema «Kva inneber det å bli eldre og leve som gammal, og kva er viktig for eldre i møte med alderdommen». Kontakt Toril Marie Terum, toril.marie.terum@sunnfjord.kommune.no
- Læringsnettverket Gode pasientforløp: Fjerde og siste samling 31. august – 1. september. Kontakt Marta Strandos, marta.strandos@sunnfjord.kommune.no
- KlinObsKommune: Vi tilbyr opplæring i klinisk observasjonskompetanse - teori og praktiske øvingar. [Les om erfaringar frå ein kommune.](#) Kontakt Berit Ullebust, berit.helen.ullebust@sunnfjord.kommune.no
- Velferdsteknologiens ABC: Oppstartsseminar Sogndal 22. september, Førde 23. september og Nordfjordeid 18. oktober. Kontakt Annette Eri Norevik, annette.eri.norevik@sunnfjord.kommune.no
- Vi minner om tilbodet vi har innanfor [ABC kompetanseheving](#). Kontakt Anne Marte Sølsnes, anne.marte.solsnes@sunnfjord.kommune.no.
- Sjå heimesida til [USHT Vestland \(Sogn og Fjordane\)](#) for meir informasjon.

USHT Helse Fonna

- ["Demens - hva nå?" er eit nettverk i systematisk oppfølging av personer med demensjukdom og deira pårørande](#). I haust arrangerer vi workshop nummer tre og fire for dei sju deltakande kommunane i nettverket. Dei resterande ni kommunane i nedslagsfeltet vårt vil i haust få tilbod om deltaking i 2023. Kontakt Gunhild H. Brenno, gunhild.h.brenno@haugesund.kommune.no
- [Kurs for pårørande til personer med demenssykdom](#): Kurset er eit samarbeid mellom USHT Helse Fonna, Nasjonalforeningen for folkehelsen, kommunene Sveio, Tysvær, Karmøy og Haugesund. Kurset går over fire kveldar; 19. oktober, 26. oktober, 31. oktober og 9. november. Kontakt Gunhild H. Brenno, gunhild.h.brenno@haugesund.kommune.no.
- [ABC kompetanseheving](#): Fleire kommuner skal i haust gjennomføre ABC-kompetanseheving i sin kommune. Vi tilbyr kurset til alle kommunane i vårt nedslagsfelt, etter førespurnad. Kontakt Olaug Hindal, olaug.hindal@haugesund.kommune.no
- [Velferdsteknologiens ABC](#): oppstartsseminar blir sett opp i haust for alle kommunar. Meir informasjon kjem. Kontakt Gunhild H. Brenno, gunhild.h.brenno@haugesund.kommune.no.
- Vi arrangerer [fagdag smittevern i kommunehelsetenesta](#) den 25. oktober
- [Nettverk for kvalitet og forbedringsarbeid i sykehjem](#): Oppstart av nytt nettverk for mellomleiarar, fag- og kvalitetsansvarlege i sjukeheimar i haust. Invitasjon til informasjonsmøte vil bli sendt ut i slutten av august. Nettverket vil bygge på [forskrift om ledelse og kvalitetsforbedring i helse- og omsorgstjenesten](#) og aktivt ta i bruk [trygghetsstandard i sykehjem](#) og gjere den kjent for målgruppa. Kontakt Ida Elisabeth Gaard, ida.elisabeth.gaard@haugesund.kommune.no
- USHT Helse Fonna deltar i [KS sitt nettverk for tjenester til mennesker med utviklingshemming](#).

USHT Vestland (Hordaland)

- [Læringsnettverk demensforløp 2022-2023](#). 12 kommuner deltar. Det blir fire samlingar (fysisk og digitalt) Første samling 30. august 2022. Kontakt Sønneve Teigen, sonneve.teigen@bergen.kommune.no
- ABC-Opplæring:
 - [Demensomsorgens ABC](#)
 - [Mitt Livs ABC](#)
 - [Musikkbasert miljøbehandling](#)
- Nettverksamlingar vår og haust for ABC-kontaktar i kommunane.
- Trygghetsstandard i sykehjem: Vi tilbyr månadslege lunsjseminar. Følg med på heimesida vår for kommande seminar. Kontakt Hege Huseklepp, Hege.huseklepp@bergen.kommune.no
- Læringsnettverket Gode pasientforløp: USHT rettleier teama frå 18 kommunar utover hausten. Andre samling er 6. og 7. september. Kontaktpersonar er Hege Huseklepp,

Hege.huseklepp@bergen.kommune.no og Kari Sunnevåg,

Kari.sunnevag@bergen.kommune.no

- [Deltar i KS sitt Læringsnettverk for tenester til menneske med utviklingshemming.](#)
Første samling er 23. og 24. september.
- [CRPD-nettverk Vestland](#) Oppstart av et fagnettverk for tilsette i tenester til personer med utviklingshemming. Første samling 14. og 15. september i Bergen.
Kontaktperson: Siv.bjonnum@bergen.kommune.no
- [Velferdsteknologiens ABC](#) Tilbud ut i frå kommunenes behov.
- Sjå oppdatert handlingsplan på [USHT Vestland \(Hordaland\) si heimeside](#)

Sammen for bærekraftige og levende lokalsamfunn

Det er temaet for den nasjonale Leve hele livet-konferansen som går av stabelen 16. november. Konferansen er heildigital, open og gratis for alle. [Meir informasjon og påmelding finn du på konferansen si nettside.](#)

Det regionale støtteapparatet i Vestland

Det regionale støtteapparatet for Leve heile livet er Statsforvaltaren, Kommunenens sentralforbund (KS) og Utviklingssenter for sjukeheimar og heimetenester (USHT). I tillegg er fylkeseldrerådet i Vestland, Senter for omsorgsforskning, Vestland fylkeskommune og helseføretaka Helse Førde, Helse Bergen og Helse Fonna med i koordineringsgruppa.

- **Statsforvaltaren i Vestland**
Åse Vaag – fmhoava@statsforvalteren.no
Anne Eli Wangen – fmsfaew@statsforvalteren.no
[Statsforvaltaren i Vestland si heimeside](#)
- **KS**
Leni Klakegg - Leni.klakegg@ks.no
[KS si heimeside](#)
- **USHT Vestland (Sogn og Fjordane)**
Marta Strandos – marta.strandos@sunnfjord.kommune.no
[USHT Vestland \(Sogn og Fjordane\) si heimeside](#) og [Facebook-side](#)
- **USHT Vestland (Hordaland)**
Kari Sunnevåg – kari.sunnevag@bergen.kommune.no
[USHT Vestland \(Hordaland\) si heimeside](#) og [Facebook-side](#)
- **USHT Helse Fonna**
Ida Elisabeth Gaard ida.elisabeth.gaard@haugesund.kommune.no
[USHT Helse Fonna si heimeside](#) og [Facebook-side](#)
- **Vestland fylkeskommune**
Else-Marie Brobakke Aarø – else-marie.brobakke.aaro@vlfk.no
[Vestland fylkeskommune si heimeside](#)
- **Fylkeseldrerådet i Vestland**
Harald Ekroll – harald.ekroll@eninvest.net