



Nytt frå *Leve heile livet*-arbeidet i Vestland

Juni 2021: I dette brevet får kommunane i Vestland nyttig informasjon om Leve heile livet-arbeidet frå Statsforvaltaren i Vestland, KS, USHT, Vestland fylkeskommune og fylkeseldrerådet i Vestland. Gjennom dialogmøta med kommunane opplever vi at det blir jobba godt med reforma. Dersom kommunen din endå ikkje har hatt dialogmøte, oppmodar vi om at de tek kontakt.

Podkastserie deler kunnskap om mat og måltids glede blant eldre

Korleis kan kommunar jobbe for å skape gode måltidsopplevingar og hindre underernæring blant eldre? Høyr podkastane og sjå opptak av fagdagen.

Serien består av fire episodar og tek opp sentrale problemstillingar som må diskuterast for å kunne betre matomsorgen for eldre. [Les heile saka her](#). Dersom du ikkje fekk med deg webinarret om mat og måltid kan du [sjå opptak av fagdagen i sin heilskap her](#).

Webinar om Kompetanseløft 3. juni

3. juni inviterer vi til digital samling om Kompetanseløft 2025 – ei ny satsing på kompetanse og rekruttering i dei kommunale helse- og omsorgstenestene. Påmeldingsfrist er 1. juni. [Her kan du sjå programmet og melde deg på](#).

Nyopna Senter for et aldersvennlig Norge vidarefører KS-nettverk
Nettverket Aldersvennlige lokalsamfunn er ein arena for kunnskapsbygging og erfaringsutveksling knytt til aldersvenleg utvikling.

Nye og gamle medlemmer blir ønska velkomen vidare i nettverket, som KS tidlegare drifta. Prosjektleiara Anne Berit Rafoss ønsker tilbakemelding frå kommunane om kontaktperson, kort informasjon om status på Leve heile livet-arbeidet og innsatsområde innan aldersvenlege lokalsamfunn på e-post (anne.berit.rafoss@helsedir.no). Fekk du ikkje med deg opninga av senteret 27. april, kan du sjå opptak på nettsida. Der finn du også informasjon om webinar om plan og prosess 15. juni. [Sjå meir på nettsida til Senter for et aldersvennlig Norge](#).

Nye strategiar inn i Leve heile livet-arbeidet

Demensplan 2025, Kompetanseløft 2025 og ernæringsstrategien God og riktig mat hele livet, er alle sentrale i Leve heile livet-arbeidet.

Demensplan 2025 skal betre tenestetilbodet til personar med demens og deira pårørande, Kompetanseløft 2025 skal sikre kompetent bemanning, og God mat og riktig mat hele livet skal bidra til å betre kosthaldet for eldre. [Les meir på Leve heile livet-sida til Statsforvaltaren i Vestland](#).

Tryggleiksstandard skal betre kvaliteten på sjukeheimar

Mange eldre på sjukeheimar får god omsorg og gode tenester, men det er store skilnader i kvaliteten. Eit felles verktøy er utvikla for å sikre god praksis på alle sjukeheimar.

[Verktøyet er tilgjengelig på ressursportal.no](https://ressursportal.no), som er kunnskapsbanken for analyse og planlegging av helse- og omsorgstenestene i kommunane.

USHT følger opp kommunane

USHT Vestland (Sogn og Fjordane)

- Læringsnettverket Gode pasientforløp: Andre samling er 9.-10. juni. 13 av 16 kommunar i Helse Førde sitt opptaksområde, og tre team frå Helse Førde, deltek. USHT følger opp med rettleiing mellom samlingane. Det er framleis mogleg for kommunar melde seg på. Kontakt Elin Sørbotten, elin.sorbotten@sunnfjord.kommune.no
- Forbetringsutdanning: Vi vurderer ny oppstart til hausten, truleg med kopling til Gode pasientforløp. Kontakt Berit Ullebust, berit.helen.ullebust@sunnfjord.kommune.no
- Demensplan 2025: Vi tilbyr kommunane rettleiing og prosesstøtte i arbeidet med heilskaplege tenestetilbod til personar med demens og deira pårørande. Opplegget blir tilpassa den enkelte kommune. Ta gjerne kontakt for meir informasjon. Kompetansetiltak og arbeidsmetodar innanfor personsentrert omsorg, som Demensomsorgas ABC, VIPS og TID. Kontakt Toril Marie Terum, toril.marie.terum@sunnfjord.kommune.no
- Prosjektet E-helse Vestland har fått fornya støtte frå Statsforvaltaren og er sikra drift til mars 2022. Det blir jobba breitt på fleire område, med drifts- og prosjektstøtte frå det nasjonale velferdsteknologiprogrammet. [Les meir her](#), og følg gjerne med på [Facebook](#), [Instagram](#) og [LinkedIn](#).
- Sjå [Handlingsplan 2021](#) og [heimesida til USHT Vestland \(Sogn og Fjordane\)](#) for andre aktivitetar.

USHT Helse Fonna

- Arrangerer digital inspirasjonskonferanse 15. juni, med innsatsområda aktivitet og fellesskap. [Her kan du sjå programmet for konferansen](#) og [her melder du deg på](#).
- Vi arrangerer digitalt kurs for pårørande til personar med demens til hausten. Då startar vi også opp læringsnettverk i forbetringsarbeid.
- Vi arrangerer også fagseminar i Demensomsorgens ABC for kommunane Stord og Kvinnherad 1. juni.
- Følg med på [heimesida til USHT Helse Fonna](#), og [Facebook-sida vår](#).

USHT Vestland (Hordaland)

- Vi er i avsluttinga av Læringsnettverket for Leve heile livet, og vil lage artiklar og sluttrapportar på dette. Følg med på [heimesida for USHT Vestland \(Hordaland\)](#) og [Facebook-sida vår](#).

Oversikt over regionale nettverk i Vestland

Eit viktig element i Leve heile livet-reforma er at kommunane deltek i nettverk for erfaringsdeling og læring på reforma sine område.

Vi har samla nettverk som kan vere aktuelle for kommunane i Vestland å delta i. Dette finn du på heimesida til Statsforvaltaren i Vestland. [Her finn du oversikta over regionale nettverk](#).

Ny handbok skal inspirere kommunane

For å lette arbeidet, og inspirere flest mogleg kommunar til å følgje opp reforma, er det laga ny **Leve heile livet**-handbok.

Helse- og omsorgsdepartementet har utarbeidd handboka. [Sjå meir her.](#)

Det regionale støtteapparatet for *Leve heile livet* og nyttige lenker

Det regionale støtteapparatet for Leve heile livet er Statsforvaltaren, Kommunenens sentralforbund (KS) og Utviklingscenter for sjukeheimar og heimetenester (USHT). I tillegg har vi ei koordineringsgruppe, der fylkeseldrerådet i Vestland, Senter for omsorgsforskning og Vestland fylkeskommune også er med.

- [Stortingsmelding 15 \(2017 – 2018\) Leve hele livet – En kvalitetsreform for eldre](#)
- [Ressursportal – for analyse og planlegging](#)
- [Helsedirektoratet si temaside om Leve hele livet](#)
- [Helsedirektoratet sin YouTube-kanal](#)
- [KS-verktøy strategisk kompetanseplanlegging](#)

Statsforvaltaren i Vestland

Åse Vaag – fmhoava@statsforvalteren.no

Anne Eli Wangen – fmsfaew@statsforvalteren.no

[Statsforvaltaren i Vestland si heimeside](#)

KS

Leni Klakegg - Leni.klakegg@ks.no

[KS si heimeside](#)

USHT Vestland (Sogn og Fjordane)

Marta Strandos – marta.strandos@sunnfjord.kommune.no

[USHT Vestland \(Sogn og Fjordane\) si heimeside](#) og [Facebook-side](#)

USHT Vestland (Hordaland)

Bodil Berg Kristensen – bodil.kristensen@bergen.kommune.no

[USHT Vestland \(Hordaland\) si heimeside](#) og [Facebook-side](#)

USHT Helse Fonna

Ida Elisabeth Gaard ida.elisabeth.gaard@haugesund.kommune.no

[USHT Helse Fonna si heimeside](#) og [Facebook-side](#)

Vestland fylkeskommune

Else-Marie Brobakke Aarø – else-marie.brobakke.aaro@vlfk.no

[Vestland fylkeskommune si heimeside.](#)

Fylkeseldrerådet i Vestland

Harald Ekroll – harald.ekroll@enivest.net