

# ØKO UKA

VESTFOLD OG  
TELEMARK

17-27 SEPTEMBER

## TORSDAG 17. SEPTEMBER

Åpning\*Stasjonen Tønsberg

## FREDAG 18. SEPTEMBER

Mat er medisin - Innføring i ayurveda\*Bø

Småbrukerdrøm\*Virgenes Andelsgård

## LØRDAG 19. SEPTEMBER

Bondens Marked\*Kragerø

Hagevandring\*Seljord hage

Torgdag\*Raulandsakademiet

## SØNDAG 20. SEPTEMBER

Inspirasjonsdag med

Åkerkvinnene i Brunlanes

\*Skjærgårdshagen

Sopptur til Lindsverksvannet

\*Svarstad

Urtevandring\*@Roots &

Culture farm Sande

Åpen dag med Hyllest\*Bø

## MANDAG 21. SEPTEMBER

Nettverksmøte Markedshage

\*Huseby gård i Tjølling

## TIRSDAG 22. SEPTEMBER

Bærekraftig Matproduksjon

med Spire\*Kroa i Bø

Høstjevndøgnseiring med

Hyllest\*Bø

Kompostkurs med Hage og

Naturmangfold\*Barkåker

Kretsløpsbasert drift -

omvisning og mini-seminar

\*Skjærgaarden

## ONSDAG 23. SEPTEMBER

Fra gress til grønnsak!

\*Bærekraftige Liv i Bø

Hagevandring med NeRø

Frukt og Sider\*Hjuksebø

Mat er medisin - Innføring i

ayurveda\*Skien

Vegetar-kurs\*Seljord hage

## TORSDAG 24. SEPTEMBER

Biodynamisk landbruk -

foredrag\*Vidaråsen Landsby

En vandrende jorner

festmiddag\*Evju Bygdetun

Sensorisk vandring i naturen

\*Kat Art Studio Rjukan

Skogtur\*Vidaråsen Landsby

Åpen gård\*Århus gård Skien

## FREDAG 25. SEPTEMBER

Bier og mennesker -

foredrag\*Vidaråsen Landsby

Gratis familieyoga\*Gaia

Yoga Tønsberg

Regenerativt hage

\*Virgenes Andelsgård

Renseanlegget - visning og

foredrag\*Vidaråsen Landsby

## LØRDAG 26. SEPTEMBER

Helgekurs i biodynamisk

preparatlagning\*Vidaråsen

Landsby

Kunstverksted for

ungdommer og åpent

studio\*Kat Art Studio Rjukan

Pølsekurs\*Solli Gård

Åpen dag\*Tjønnås Økogard

Åpen gård\*Simonekåsa

## SØNDAG 27. SEPTEMBER

Hausting av lin og jordeple

\*Vest-Telemark museum

Dalen

Helgekurs i biodynamisk

preparatlagning\*Vidaråsen

Landsby

Ystekurs\*Skarrbo gård

Åpen gård\*Bjerva Gård

Åpen gårdsbutikk og galleri

\*Auen Urtegård i Siljan



### ØKO-TILBUD

Abraham kaffebar

Herr & Fru

Ikke bare brød

Life i storgata

Plassen Tønsberg

Tjøme Kolonial

With bok & kaffe

Økostjerna



### ÅPEN GÅRDSBUTIKK

Holt gård i Undrumsdal

Kjær Gård i Skien

Vidaråsen Landsby

### BÆREKRAFT FOR BARN

24., 25., 26. september

Midt-Telemark bibliotek



### REKO-UTLEVERING

Torsdag 17. September

Midt-Telemark

Onsdag 23. september

Porsgrunn og Skien

Torsdag 24. september

Horten og Tønsberg

Følg oss på Facebook, Instagram og [okouka.no](http://okouka.no)