



LIS1 og kommuner i Innlandet

Saksbehandler, innvalgstelefon

Elisabeth Hagen, 62 55 13 73

Aktivitetsplan for LIS1 i Innlandet med oppstart 1. mars 2024

Velkommen som LIS1 i kommunehelsetjenesten!

Vi håper dere ser frem til et spennende halvår i kommunene. Dette halvåret er det i underkant av 50 LIS1 i Innlandet som starter opp i kommunehelsetjenesten. De fleste kommer fra spesialisthelsetjeneste ved Sykehuset Innlandet.

Det er kommunen som er arbeidsgiver og dere som er arbeidstakere i den perioden dere er LIS1 ved kommunalt eller privat legekantor. Statsforvalteren vil her orientere dere om felles eksterne aktiviteter for LIS1 i distrikt, og ber dere samtidig sette av de aktuelle dagene som allerede er fastlagt. Vi forutsetter at LIS1 deltar på de kurs og veiledninger som Statsforvalteren arrangerer.

Gruppebasert veiledning

Statsforvalteren arrangerer gruppebasert veiledning fordelt over tre dager i løpet av kommende halvår. Gruppebasert veiledning skal være et supplement til den daglige supervisjonen og den ukentlige strukturerte veiledningen LIS1 får i kommunen. En slik kollegabasert veiledning bidrar til å skape et godt læringsmiljø og å øke refleksjon over egen faglig atferd i utforming av legerollen. Den kan også bidra til å skape et godt faglig og sosialt nettverk etter LIS1 sin tjeneste i sykehus. Gruppeveiledningen har vært gjennomført i flere år og evalueringene fra deltakerne har vært gode.

Dere fordeles i fire veiledningsgrupper:

Nord (Østerdalen) - Elverum, Trysil, Åmot, Stor-Elvdal, Rendalen, Engerdal, Alvdal, Follidal, Tynset, Tolga og Os.

Gruppeveileder *Sture Wold, fastlege i Løten kommune.* sture.wold@loten.kommune.no

Dato for samlinger: fredag 22. mars, fredag 3. mai og fredag 21. juni 2024.

Sør (Hedmarken, Solør og Odalen) - Ringsaker, Hamar, Stange, Løten, Våler, Åsnes, Nord-Odal, Sør-Odal, Grue, Kongsvinger og Eidskog.

Gruppeveileder *Harald Stenersen, fastlege i Hamar kommune.* haral-st@online.no

Dato for samlinger: tirsdag 19. mars, tirsdag 7. mai og tirsdag 11. juni 2024.



Øst (Gudbrandsdalen) - Ringebu, Sør-Fron, Nord-Fron, Sel, Lom, Vågå, Lesja, Dovre, Lillehammer, Øyer, Skjåk og Gausdal.

Gruppeveileder Alf M. Ursin, fastlege Østre Toten kommune. am-ursin@online.no

Dato for samlinger: mandag 11. mars, mandag 15. april og mandag 17. juni 2024.

Vest (Vest-Oppland) – Gjøvik, Østre Toten, Vestre Toten, Gran, Søndre Land, Nordre Land, Sør-Aurdal, Nord-Aurdal, Vestre Slidre, Øystre Slidre.

Gruppeveileder Alf M. Ursin, fastlege Østre Toten kommune. am-ursin@online.no

Dato for samlinger: tirsdag 12. mars, tirsdag 16. april og tirsdag 18. juni 2024.

Gruppeveilederne har det praktiske ansvaret for gjennomføring av programmet og vil selv sende ut invitasjon om nærmere tidspunkt og sted for samlingene.

Læringsmål som helt eller delvis dekkes av gruppeveiledningen er: LM82, LM84, FKM LM-02, FKM LM-03, FKM LM-05, FKM LM-06, FKM LM-07, FKM LM-08, FKM LM-26 og FKM LM-62

Det er din veileder i kommunen som vurderer om læringsmålene er godkjent. Gruppeveiledere inviteres inn i kompetanseportalen av LIS1 til rollen som supervisor. Gruppeveilederens signatur viser om aktiviteten er gjennomført på en tilfredsstillende måte.

Kurs i legevaktmedisin (akuttmedisin)

Statsforvalteren arrangerer kurs i akuttmedisin relatert til legevakttjenesten i kommunene. Kurset er utviklet av Helsedirektoratet i samarbeid med Statsforvalteren og gjennomføres av Høgskolen i Innlandet. Det legges blant annet opp til praktiske og realistiske øvinger på dukker, knyttet til luftveishåndtering, hjerte/ lunge-redning, traumebehandling og behandling av akutt psykisk syke ved legevakt.

Legevaktmedisinkurset gjennomføres ved **Høgskolen i Innlandet, Terningen arena på Elverum: Mandag 4. og tirsdag 5. mars 2024 for LIS1** i Gran, Nord-Aurdal, Østre Toten, Gjøvik, Vestre Toten, Øystre Slidre, Nordre-Land, Søndre Land, Vestre-Slidre, Vågå, Nord-Fron, Sør-Fron, Øyer, Ringebu, Lillehammer og Gausdal.

Torsdag 7. og fredag 8. mars 2024 for LIS1 i Åmot, Stor Elvdal, Engerdal, Trysil, Rendalen, Tolga, Follidal, Alvdal, Tynset, Våler, Hamar, Stange, Ringsaker, Løten, Åsnes, Dovre, Lesja, Skjåk, Elverum, Lom, Sel og Os.

OBS

LIS1 i Nord-Odal, Sør-Odal, Grue, Kongsvinger og Eidskog skal delta på kurs arrangert av Statsforvalteren i Oslo og Viken **mandag 11. og tirsdag 12. mars 2024**. Dere vil få egen innkalling til dette, med nærmere beskjed om tid og sted. Kurset avholdes i Sjøredningsskolens lokaler på Lysaker.

Før kurset må alle gjennomføre nettkurset «Akuttmedisin»:

[Oppvakt - Opplæring på legevakt: Logg inn på portalen \(uni.no\)](#)

Kurset har varighet på ca. en dag. Det må dokumenteres at nettkurset er gjennomført før det praktiske kurset starter.

Statsforvalteren dekker kurs og reiseutgifter. Dere vil få en egen e-post med innkalling til kurset i legevaktmedisin.



Læringsmål som helt eller delvis dekkes av kurset i legevaktmedisin er: KLK-001, KLK-002, KLK-003, KLK-004, KLK-005, KLK-019, FKM LM-57 og FKM LM-64 Det er din veileder i kommunen som vurderer om læringsmålene er godkjent.

Kurs i offentlig helsearbeid

Statsforvalteren arrangerer, i henhold til forskrift og retningslinjer for turnustjeneste for leger, et kurs i offentlig helsearbeid. Kurset blir gjennomført digitalt over to dager, **tirsdag 23. og onsdag 24. april 2024**. Det vil bli sendt ut en egen e-post med innkalling til, og informasjon om, kurset i offentlig helsearbeid.

Læringsmål som helt eller delvis dekkes av kurs i offentlig helsearbeid er: FKM LM-03, FKM LM-05, FKM LM-06, FKM LM-44, FKM LM-45, FKM LM-48, FKM LM-49, FKM LM-50, FKM LM 53, FKM LM-58, FKM LM-62 og FKM LM-65. Det er din veileder i kommunen som vurderer om læringsmålene er godkjent.

Dekking av reiseutgifter/nettkurs

Statsforvalteren dekker billigste offentlige transportmiddel til og fra gruppeveiledning og kurs i legevaktmedisin, regnet fra turnusstedet. Dersom egen bil er eneste alternativ, ber vi om at dere avtaler samkjøring.

Vedlagt følger reiseregningsskjema som må fylles ut og sendes til vår økonomiavdeling på epostadressen fminokonomi@statsforvalteren.no **snarest mulig og senest innen 15. februar 2024**. Dette for at vi skal kunne registrere dere og gi dere tilgang til å fylle ut reiseregninger elektronisk i en app som heter «DFØ selvbetjening». Etter innsending av skjemaet kan dere laste ned app'en i App Store og vente på beskjed på e-post fra økonomiavdelingen om at dere har fått brukertilgang. Sjekk søppelpost hvis du savner tilbakemelding.

Nettkurset som må gjennomføres før kurs i legevaktmedisin blir også refundert med innsending av reiseregning via DFØ, ved dokumentasjon på at kurset er gjennomført og betalt. Dokumentasjonen kan dere legge ved som vedlegg til reiseregningen i DFØ appen.

Utover det som blir tilrettelagt av måltider under samlinger, kan dere ikke kreve kostgodtgjørelse. Dere kan få mulighet til å overnatte natten før en samling, dersom du må reise før kl. 0600 for å rekke frem på kursdagen. Ta kontakt med Guro Stenset (se kontaktinformasjon nedenfor) eller gruppeveileder (når det gjelder gruppeveiledninger), dersom dette er aktuelt for deg.

Permisjon

Statsforvalteren forutsetter at kommunene gir LIS 1 permisjon med lønn for å delta på disse kursene, inkludert nettkurset før kurset i legevaktmedisin.

Kontaktperson hos Statsforvalteren

LIS 1 kontaktpersoner hos Statsforvalteren i Innlandet er:
Elisabeth Hagen, telefon: 62 55 13 73, e-post: fmheelha@statsforvalteren.no
Guro Stenset, telefon: 61 26 61 13, e-post: guste@statsforvalteren.no

Med hilsen

Harald Vallgård (e.f.)
fylkeslege

Elisabeth Hagen
seniorrådgiver



Dokumentet er elektronisk godkjent