



SKABB		EX.01.10-01		
Utgave : 1.06	Utarbeidet av: Hygienesykepleiere i samarbeid med smittevernoverlegen i SIHF	Godkjent av Direktør medisin og helsefag Ellen H. Pettersen	Gjelder fra: 01.07.2020	Side 1 av 3

Hensikt og omfang

Prosedyren har til hensikt å beskytte andre pasienter og personale mot smitteoverføring, samt å motvirke spredning i miljøet.

Ansvar/målgruppe

Lege, sykepleie og annet pleiepersonell med pasientansvar. Samarbeid med smittevernansvarlig lege i kommunen og eventuelt hygienesykepleier i SIHF.

Handling

Skabb går ikke over av seg selv og skal alltid behandles. Pasienter med skabb isoleres på kontaktsmitte regime, varighet 1 døgn etter start av behandling. Hvis det er påvist eller mistanke om flere tilfeller av skabb i institusjonen, let straks etter eventuelt personer med skorpeskabb.

Dersom det er påvist skabb hos pleiepersonale eller hos pårørende til en pasient, skal også hele deres husstand behandles. Det er viktig at alle behandles samtidig.

Barn bør holdes borte fra barnehage/skole til dagen etter at behandlingen har startet.

Egenskaper

Skabb er en hudinfeksjon som gir kløe, forårsaket av små dyr som kalles skabbmidd. Skabbmidden (*Sarcoptes scabiei*) er 0,3-0,5 mm lang. Hunnmidden graver overfladiske ganger i huden hvor den legger egg som klekkes som larver etter 3-4 døgn. En person har sjelden mer enn 5-15 hunnmidd. Smitten skjer ved direkte hudkontakt av litt lengre varighet (ved vanlig skabb må hudkontakten vanligvis vare i minst 15 minutter for å smitte). Inkubasjonstiden er fra 3-6 uker fra du blir smittet til du får symptomer (utslett og kløe). Utslett og kløe kan oppstå flere steder på kroppen (ofte på hendene) men også på ytre genitalier (kvinner) og på forhuden (menn). Midden er vanligvis ikke synlig, men de overfladiske gangene kan ses som tynne sølvaktige linjer på huden.



Behandling

Førstevalgspreperat er permentin 5 % (Nix krem). Kan brukes til voksne og barn over 2 mnd.

- Bruk alltid legemidlet som legen har beskrevet eller følg pakningsvedlegget. Hos voksne og barn over 2 år påføres Nix krem over hele kroppen utenom hodet og ansiktet, hvis ikke det er synlige skabbangrep på nakke eller hode. Smør også huden mellom fingrer/tær, armhulen, navle, ytre kjønnsorgan, under negler og sete. Hos barn under 2 år og eldre pasienter smøres også hals, ansikt, ører og hodebunn, unntatt området rundt øyne og munn.
- Etter minst 12 timer bør man ta en dusj eller et bad (dette fordi kremen i seg selv kan være hudirriterende). Har man vasket hendene før 8 timer er gått bør hendene smøres inn på nytt.
- Det anbefales generelt å gjenta behandlingen etter en uke, men ettersom permentin kan virke lokalirriterende på huden, spesielt for de som har en ømfintlig hud, kan man ofte nøye seg med en behandlingsomgang.
- Etter påsmørningen skiftes det til rent sengetøy, rene håndklær og rent tøy på pasienten.
- Tøyet vaskes som smittetøy på 60 – 85 grader.
- Tøy som ikke tåler 60 grader, pakkes bort, helst i plastposer, i 5-7døgn.
- Stoffmøbler pakkes inn i plast eller settes bort i 5-7 dager.
- Kontaktpunkter og andre overflater vaskes med såpe og vann.
- Kontaktsmitte 1 døgn etter start av behandling.
- Opphør av smitte: Smittevask med desinfeksjonsmidler er ikke nødvendig da dette ikke virker på midden. Rommet rengjøres grundig med såpe og vann. Sengemadrassen anbefales ikke å skiftes ut, men tørkes over med fuktet klut.

Skorpeskabb



Pasienter med skorpeskabb må behandles straks og isoleres med kontaktsmitteregime inntil de er fri for levende skabbmidd. Det anbefales å søke råd hos hudspesialist for riktig behandling og oppfølging (ofte er det behov for en kombinasjon av lokal og systemisk behandling).

Referanser

Tidsintervallet i smittevernbooka stemmer i all hovedsak, men i noen tilfeller kan skabben overleve lenger, opp mot 7 dager. Ref.; Mette Fagernes, rådgiver, Fhi.no <https://fhi.no/nettpub/smittevernveilederen/sykdommer-a-a/skabb---veileder-for-helsepersonell/#smittemaate>

[SI/22.02-13](#)

[Engangshansker - bruk av usterile engangshansker](#)

Husk: Utskrift er en kopi. Originalen ligger i kvalitetssystemet. 01.10.20

Utgave: 1.06	SKABB	EX.01.10-01 Side 3 av 3
--------------	-------	----------------------------

[EX.01.02-02](#)

[EX.01.07-02](#)

[Håndhygiene - hånddesinfeksjon og håndvask](#)

[Kontaktmitte og dråpesmitte](#)