



# Øvingsdirektiv

Dette dokumentet er ment for lokal øvingsleder (LØL).  
Skal ikke offentliggjøres for deltakerne av øvelsen før gjennomføring.

## Øvelse «TISK» smittesporing

### Manus spilldeltakerne

**Torsdag 3. desember 2020**



## Manus spillere del 1A

### Konsulent Grete

47 år, bosatt på stedet. Jobber 80% i servicetorget i kommunen, har publikumskontakt, tilrettelegger for besøk og møter, og er mye rundt på kommunehuset.

Grete syntes kaffen smakte så lite i helga. Ektemannen sa hun måtte ha mistet smakssansen og ba henne ta en test, nærmest på spøk. Hun ventet med test til mandag, men syntes også selv etter hvert at noe var galt med smaken. Har ikke vært på jobb siden prøvetaking. Svaret kom etter to dager og var positivt for Covid-19. Sliten, men ikke hatt hoste eller feber.

Hun vet ikke om noen smittede hun har vært i kontakt med.

Hun har ikke vært på reise nylig. Var på besøk hos sin hjemmeboende bestemor på lørdag. Bestemor får medisiner og tilsyn fra hjemmetjenesten 1 gang daglig.

Hun bor sammen med mann og en sønn på 10 år. Ingen av dem har symptomer. Ca. 10 personer er innom servicetorget med spørsmål om dagen, men det meste er på telefon og epost. De sitter 7-8 sammen i landskap. Det har vært flere firmaer på omvisning i kommunen i forrige uke, de skal gi tilbud på oppgradering av det elektriske. Hun er leder for kommunikasjon i kriseorganisasjonen, og har vært med på noen beredskapsmøter de siste ukene. Hun var dessuten hos frisøren for en snau uke siden.

Hun er ganske oppskaket med tanke på alle hun kan ha smittet. Det er litt vanskelig å huske alt. Hun må få summe seg litt.

### Frisør Liliana

30 år, bor på stedet, jobber deltid som vikar i en frisørsalong. Hun var på jobb for 2 dager siden, men ikke i går. Gift med Wiktor som jobber i byggebransjen. Begge opprinnelig fra Polen, de har begge bodd i Norge i 5 år og har 2 barn på 8 og 10 år.

Positiv prøve ble tatt dagen før. Hun har ingen symptomer, men hun var på legevakta med ett av barna på grunn av hoste, og da ba hun om å få tatt en slik test selv også. Barnet hadde negativ test, men begge barna må visst være hjemme fra skolen nå? Wiktor føler seg helt frisk, og har dratt på arbeid i dag. Han er redd for å miste jobb og inntekt.

Det er to andre frisører i salongen, og hun hadde selv 7 kunder sist arbeidsdag. De har ikke vært utenlands, de har ikke råd til å sitte i reisekarantene. De har litt familie i regionen som de besøker. Hun lurer mest på når barna kan komme seg tilbake på skolen..



### **Elev Anders**

18 år, går på elektrolinje ved videregående skole i nabokommune X og har praksis hos AS ELinstallasjon. Bor hjemme hos foreldrene. En eldre søster går på sykepleie-høgskolen i nabokommune Y og bor også hjemme. De bruker begge mest buss til transport. Anders er nokså ordknapp.

Han hadde litt frysninger og kvalme kanskje for ei god uke tid siden, og måtte gå hjem fra jobb fordi han følte seg uvel. Hostet litt i helga, men tok ikke test før mandag, da faren mente han burde sjekke seg. Har vært nesten bare på gutterommet siden da. Testen var positiv.

Han vet ikke om at han har vært i kontakt med noen som er smittet. De er en vennegjeng på 12-15 stykker som henger sammen på kvelder og helger. Sist helg var han og gjengen på en hjemmefest hos en kamerat i kommune Y.



### Nærkontakt 1

Søster av Anders, 20 år, hjemmeboende, går på sykepleiehøgskole i kommune Y. Hun er hjemme i dag, siden Anders var positiv. Ingen symptomer. Hun bruker buss til og fra skolen. Tar vakter på sykehjemmet i hjemkommunen, var på nattevakt for 3 og 4 dager siden.

Tror gjengen til Anders er litt slurvete med smittevernet. Irritert fordi han kan ha utsatt henne for smitte, og er redd for at hun kan ha smittet noen selv, særlig pasienter. Mange medstudenter jobber også deltid i helsevesenet, og de skal snart ut i praksis. Synes kommunen kunne ha påbudt munnbind på sykehjemmet for lenge siden. Hun er sikker på at dette viruset smitter gjennom luft og mener at Anders (og kameratene) bør på karantenehotell.

### Nærkontakt 2

Kollega av Grete i servicetorget. Pendler daglig fra nabokommune X med bil. De to jobber side ved side i et åpent landskap mot publikumsområdet. Ingen symptomer, men hun har astma og høyt blodtrykk. Hun var sist på jobb sammen med Grete fredag i forrige uke. Grete har en del hun vil snakke om.

De er en 7-8 ansatte i landskapet vanligvis, litt forskjellige fra dag til dag. Hun har god oversikt over hvem det har vært siste dagene. Det er ganske trangt der, det kan umulig være trygt, og nå har hun fått rett. Kantina og renhold er «et kapittel for seg». Hun lurere på om ikke egentlig alle ansatte nå skal i karantene og kommunehuset bør stenges.

Hun har 3 barnebarn som går ut og inn hos henne daglig, hva med dem nå?



### Indikatorer for evaluator, del 1A

- ✓ gjennomført intervju av alle indekstilfeller
- ✓ kartlagt symptomdebut og sykdomsforløp
- ✓ gjort kartlegging for å finne sannsynlig smittested
- ✓ fått oversikt over alle nærkontakter som indekstilfellene klarer å komme på
- ✓ gitt smittevernveiledning og informasjon om isolasjon
- ✓ bedt om samtykke til å dele identitet med nærkontakter ved behov
- ✓ vurdert og avtalt oppfølging
  
- ✓ gjennomført intervju av nærkontakt
- ✓ kartlagt sannsynlig sted, varighet og tidspunkt for siste kontakt mellom nærkontakt og indekstilfelle
- ✓ kategorisert nærkontakt (husstandsmedlem eller tilsv., andre nærkontakter)
- ✓ spurt om ev. symptomer
- ✓ gitt smittevernveiledning og informasjon om karantene, testing og medisinsk oppfølging
  
- ✓ registrert indekstilfelle og nærkontakter (i smittesporingsverktøy/register)
- ✓ identifisert nærkontakter i andre kommuner og kommunisert dette rett sted



### Evaluering etter spilløvelse smillesporing

Navn på øvelsen	TISK ØVELSE v/Fylkesmannen i Innlandet
Tid og sted:	3.desember
Deltakere i øvelsen:	

Deltakere i evalueringen:

#### Hensikt med øvelsen

Øvelsen skal gi kommunen utfordringer og praktiske erfaringer i forhold til å håndtere et smitteutbrudd. Kommunen(e) skal være best mulig rustet til å håndtere et smitteutbrudd i egen kommune og region

#### Målsetting og krav til evaluering

Øvelser skal bidra til at kommunen utvikler sin evne til å håndtere kriser og hendelser. Evaluering av øvelsen skal sørge for at kommunen får fram de bevarings- og forbedringspunkter som kan brukes til å endre planverk og/eller rutiner der det er behov for det. Gjennom evalueringen ser man om målene for øvelsen er nådd og får identifisert tiltak som skal følges opp.

#### Mål for øvelsen

- A. **Delmål smittesporing og kartlegging - øve**
- kommunens smittesporingskapasitet for Covid-19
  - organiseringen av smittesporingsarbeidet og dokumentasjonsrutiner
  - smittesporingsintervju og informasjon
  - digitalt smittesporingsverktøy
  - kartlegging av smittehendelser og smitteveier
  - identifisere eventuelle svakheter og forbedringspunkter



**B. Delmål etterforskning/analyse, utbruddsbeskrivelse, risikovurdering og tiltaksvurdering - øve**

- sammenstilling og analyse av funn i kartleggingen
- vurdering av behov for ytterligere kartlegging
- beskrivelse av utbruddet
- risikovurdering (epidemiologisk situasjon, spredningspotensiale og forventet sykdomsbyrde)
- vurdering av tiltak for å redusere risiko (sannsynlighet for og konsekvenser av forverring)
- rapportering til kriseledelse
- identifisere eventuelle svakheter og forbedringspunkter

**1.1. Metode for innsamling av data**

Evalueringemetoden som er benyttet er observasjon underveis i øvelsen, innhenting av informasjon fra gjennomførte intervjuer og egenvurdering.

**Situasjonsbeskrivelse**

1. Hva har skjedd?

Scenario – positive prøvesvar

Kommunelegen har samme morgen mottatt varsel om 3 positive prøvesvar på Covid-19. Pasientene er en konsulent i servicetorget i kommunen Grete, frisør Liliana og elev Anders som går på videregående skole i nabokommune X. Det er foreløpig ingen kjent forbindelse mellom tilfellene. Pasientene har fått beskjed om isolasjon, og til sammen 10 hushandsmedlemmer er i karantene. Nærkontakt 1, søster av Anders, jobber helgevakter på sykehjemmet. Nærkontakt 2 er kollega av Grete.

- *Beskriv kort konsekvenser av hendelsen.*

2. Hvilke tiltak ble iverksatt?

*Beskriv kort i punkter.*

3. Hvilke aktører var involvert i hendelsen eller øvelsen?

*Beskriv kort hvem virksomheten samarbeidet med under hendelsen/øvelsen.*



Umiddelbare erfaringspunkter

4. Målt opp mot indikatorene – hva fungerte bra – hva må endres

Beskriv overordnet inntrykk av gjennomføringen:

Indikatorer	Sjekkliste	Hva fungerte bra, hva trenger videre oppfølging?
gjennomført intervju av alle indekstilfelle		
kartlagt symptomdebut og sykdomsforløp		
gjort kartlegging for å finne sannsynlig smittested		
fått oversikt over alle nærkontakter som indekstilfellene klarer å komme på		
gitt smittevernveiledning og informasjon om isolasjon		
bedt om samtykke til å dele identitet med nærkontakter ved behov		
gjennomført intervju av nærkontakt		
kategorisert nærkontakt (husstandsmedlem eller tilsv., andre nærkontakter)		
spurt om ev. symptomer		
gitt smittevernveiledning og informasjon om karantene, testing og medisinsk oppfølging		
registrert indekstilfelle og nærkontakter (i smitte-sporingsverktøy / register)		





Indikatorer	Sjekkliste	Hva fungerte bra, hva trenger videre oppfølging?
identifisert nærkontakter i andre kommuner og kommunisert dette rett sted		

**Videre oppfølging**

5. Hvilke umiddelbare tiltak bør iverksettes etter hendelsen?

Umiddelbare tiltak	Hvem følger opp tiltaket?	Når?

6. Andre forhold som ønskes tatt opp/fulgt opp?

*Beskriv kort*