



Statsforvalteren i Troms og Finnmark

*Romssa ja Finnmarkku stáhtahálddašeaddji
Tromssan ja Finmarkun staatinhallittija*

August 2026

Folketallsutviklingen i Troms og Finnmark per 2. kvartal 2026.

Ved utgangen av 2. kvartal 2026 var det 171 021 innbyggere i Troms fylke. Dette er en nedgang på 437 innbyggere fra inngangen til kvartalet, eller -0,25 prosent. I Finnmark var det registret 75 218 innbygger ved utgangen av 2. kvartal, som er en nedgang på 104 innbyggere, eller -0,14 prosent.

5 kommuner i Troms og 5 kommuner i Finnmark hadde befolkningsvekst siste kvartal. Av disse hadde alle kommunene i Troms og i Finnmark en høyere prosentvis vekst enn landsgjennomsnittet. Størst prosentvis vekst var det i Berlevåg og Gratangen.

Størst prosentvis nedgang i folketall 2. kvartal 2026 var det i Gamvik og Bardu.

I 2. kvartal var det befolkningsvekst i 7 av 15 fylker. Akershus og Østfold hadde størst prosentvis vekst. Troms og Finnmark hadde størst prosentvis nedgang.

Du kan lese mer om dette på SSBs sider om befolkning som du finner her: [Befolkning – SSB](#)

Kilde:

SSBs befolkningsstatistikk, sist oppdatert 19. august 2026, med folketall 2. kvartal 2026.

Folketallsutvikling 2. kvartal 2026 – Troms og Finnmark

Tabellen nedenfor viser folketallet i kommunene i Troms ved inngangen og utgangen av 2. kvartal 2026, og kvartalsvis endring i absolutte tall og i prosent. Fargeskalaen går fra grønn (sterkest utvikling) til rød (svakest utvikling).

Kommune	Befolkning ved inngangen av kvartalet	Befolkning ved utgangen av kvartalet	Endring siste kvartal - absolutte tall	Prosentvis endring siste kvartal
Gratangen - Rivttåk	1 064	1 077	13	1,22
Loabák - Lavangen	999	1 009	10	1,00
Dielddanuorri - Tjeldsund	4 151	4 177	26	0,63
Ibestad	1 285	1 288	3	0,23
Senja	14 942	14 954	12	0,08
Balsfjord	5 643	5 640	-3	-0,05
Tromsø	80 114	79 932	-182	-0,23
Salangen	2 146	2 141	-5	-0,23
Målselv	6 838	6 822	-16	-0,23
Kvæfjord	2 909	2 902	-7	-0,24
Harstad - Hársttåk	25 250	25 189	-61	-0,24
Skjervøy	2 794	2 783	-11	-0,39
Dyrøy	1 062	1 057	-5	-0,47
Sørreisa	3 536	3 518	-18	-0,51
Kvænangen	1 112	1 106	-6	-0,54
Gáivuotna - Kåfjord - Kaivuono	1 928	1 917	-11	-0,57
Karlsøy	2 243	2 229	-14	-0,62
Lyngen	2 722	2 701	-21	-0,77
Nordreisa - Ráisa - Raisi	4 862	4 820	-42	-0,86
Storfjord - Omasvuotna - Omasvuono	1 849	1 828	-21	-1,14
Bardu	4 009	3 931	-78	-1,95

Ved utgangen av 2. kvartal 2026 var det 171 021 innbygger i Troms fylke. Dette er en nedgang på 437 innbyggere fra første kvartal, eller -0,25 prosent.

5 kommuner i Troms fylke hadde vekst i folketallet 2. kvartal 2025, og av disse hadde alle større prosentvis vekst enn landsgjennomsnittet på 0,06 prosent.

Gratangen og Lavangen hadde størst prosentvis vekst med 1,22 og 1,00 prosent.

Størst prosentvis nedgang i folketall 2. kvartal 2026 hadde Bardu og Storfjord på henholdsvis -1,95 og -1,14 prosent.

Kommune	Befolkning ved inngangen av kvartalet	Befolkning ved utgangen av kvartalet	Endring siste kvartal - absolutte tall	Prosentvis endring siste kvartal
Berlevåg	861	866	5	0,58
Alta	22 105	22 155	50	0,23
Guovdageaidnu - Kautokeino	2 897	2 903	6	0,21
Porsanger - Porsángu - Porsanki	3 888	3 894	6	0,15
Deatnu - Tana	2 805	2 807	2	0,07
Lebesby	1 239	1 239	-	0,00
Hammerfest - Hámmerfeasta	11 398	11 397	-1	-0,01
Unjárga - Nesseby	866	864	-2	-0,23
Nordkapp	2 935	2 925	-10	-0,34
Vadsø	5 824	5 804	-20	-0,34
Kárásjohka - Karasjok	2 527	2 518	-9	-0,36
Sør-Varanger	9 990	9 941	-49	-0,49
Båtsfjord	2 095	2 079	-16	-0,76
Vardø	1 962	1 945	-17	-0,87
Hasvik	979	968	-11	-1,12
Loppa	846	836	-10	-1,18
Måsøy	1 096	1 083	-13	-1,19
Gamvik	1 009	994	-15	-1,49

Ved utgangen av 2. kvartal 2026 var det 75 218 innbyggere i Finnmark fylke. Dette er en nedgang i folketallet på -104 innbyggere fra forrige kvartal, eller -0,14 prosent.

5 kommuner i Finnmark hadde vekst i folketallet 2. kvartal 2026. Av disse hadde alle større prosentvis vekst enn landsgjennomsnittet på 0,06 prosent.

Størst prosentvis vekst hadde Berlevåg og Alta med henholdsvis 0,58 og 0,24 prosent. Gamvik og Måsøy hadde størst prosentvis nedgang på henholdsvis -1,49 og -1,19 prosent.

Fylkesvis befolkningsutvikling 2. kvartal 2026

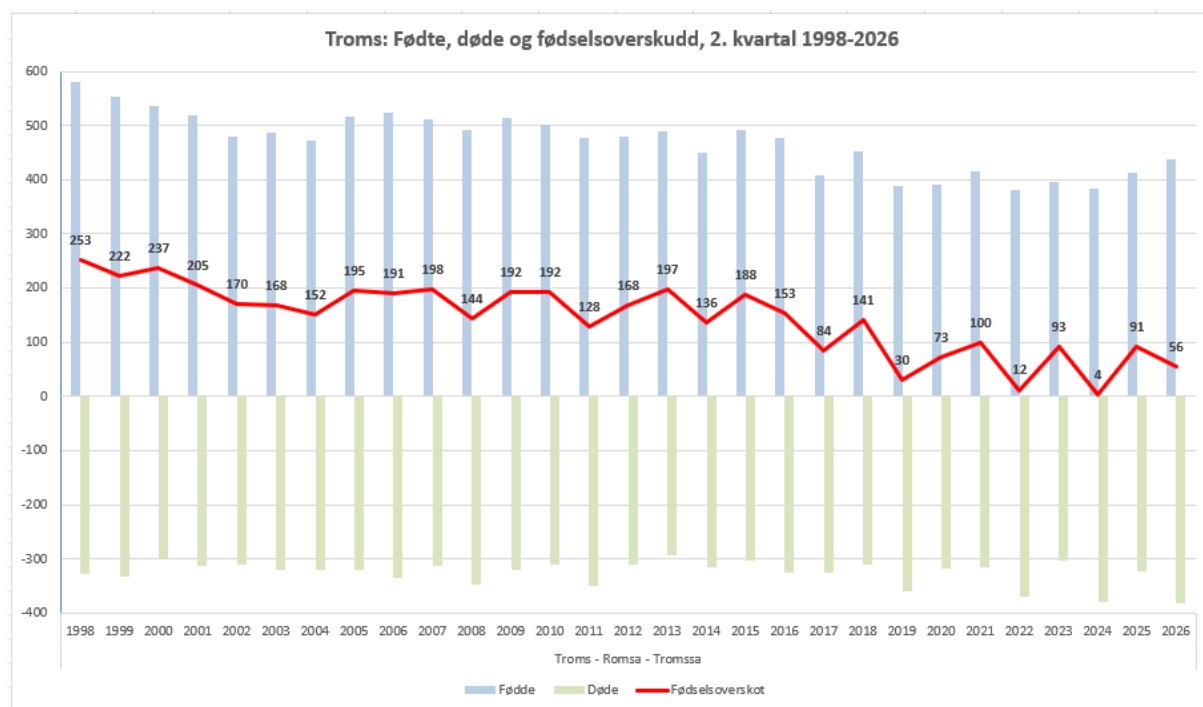
Fylke	Befolkning ved inngangen av kvartalet	Befolkning ved utgangen av kvartalet	Endring siste kvartal - absolutte tall	Prosentvis endring siste kvartal
Akershus	750 641	752 986	2 345	0,31
Østfold	316 499	317 128	629	0,20
Vestfold	259 311	259 793	482	0,19
Buskerud	273 176	273 524	348	0,13
Rogaland	509 327	509 858	531	0,10
Agder	324 336	324 609	273	0,08
Telemark	177 873	178 014	141	0,08
Vestland	659 445	659 462	17	0,00
Nordland	243 469	243 436	-33	-0,01
Møre og Romsdal	273 283	273 173	-110	-0,04
Oslo	729 799	729 437	-362	-0,05
Innlandet	380 077	379 827	-250	-0,07
Trøndelag	489 754	489 418	-336	-0,07
Finnmark - Finnmark - Finnmark	75 322	75 218	-104	-0,14
Troms - Troms - Troms	171 458	171 021	-437	-0,25
Hele landet	5 633 770	5 636 904	3 134	0,06

For landet som helhet økte folketallet i 2. kvartal med 3 134 innbyggere. Ifølge SSB var befolkningsveksten lav til tross for økende fødselstall. SSB skriver videre i sin rapport at dette skyldes at det var flere som flyttet ut enn inn i landet. Tallene er mindre dramatiske enn man først kan tro fordi det har blitt gjort et opprydningsarbeid i folkeregisteret, hvor mange av flyttetallene i 2. kvartal 2026 i realiteten kan ha skjedd tidligere.

Blant fylkene var det Akershus og Østfold som hadde størst prosentvis vekst i folketallet 2. kvartal, med henholdsvis 0,31 og 0,20 prosent. 7 fylker hadde større prosentvis vekst enn landsgjennomsnittet.

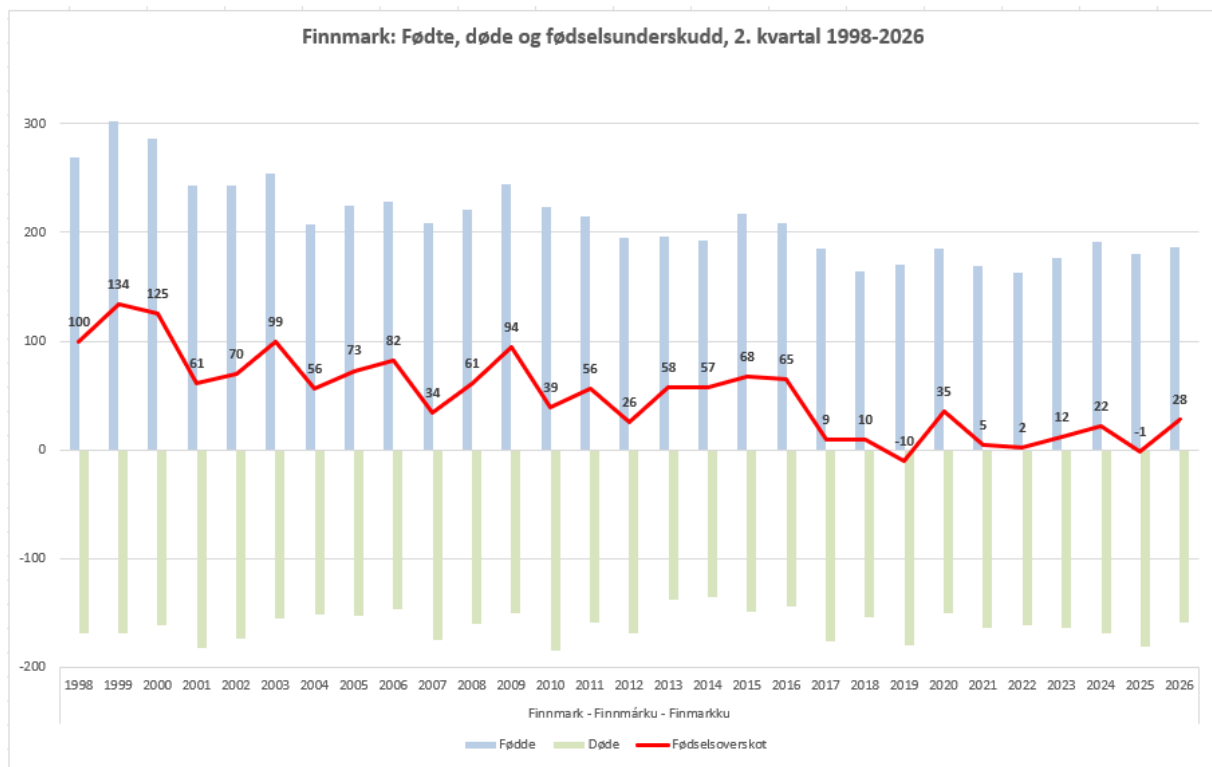
Størst prosentvis nedgang var det i Troms og Finnmark med henholdsvis -0,25 og -0,14 prosent.

Fødte, døde og fødselsoverskudd/underskudd – Troms og Finnmark



Fødselstallene for Troms har hatt en svak nedadgående trend de siste årene. I 2. kvartal 2026 var det registrert 437 levendefødte i fylket, mens 381 personer døde. Dette gir et fødselsoverskudd på 56 i siste kvartal, noe som er en nedgang fra samme periode i fjor da fødselsoverskuddet var på 91.

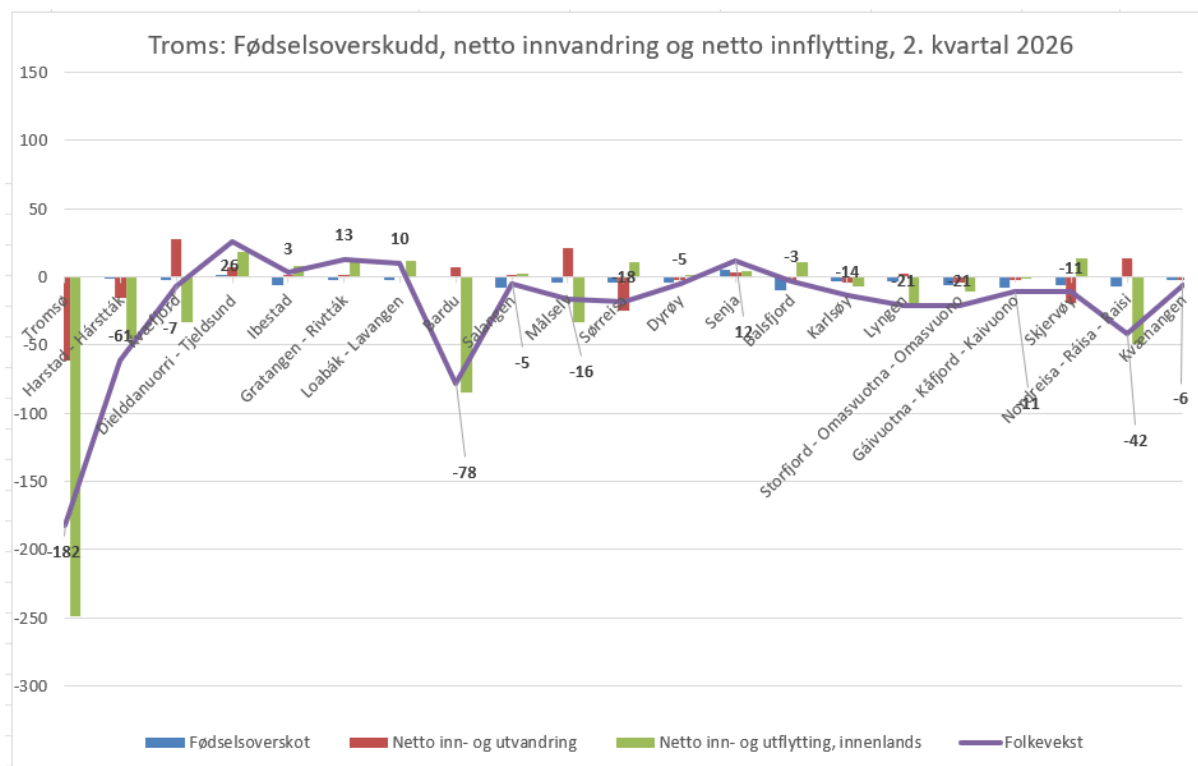
I Troms skyldes lavere fødselsoverskudd de siste 10 årene både lavere fødselstall (-41) og flere døde (+56).



I Finnmark ser vi en svakere nedgang i fødselstallene. I 2. kvartal 2026 var det registrert 187 levendefødte i Finnmark, mens 159 personer døde. Dette gir et fødselsoverskudd på 28 siste kvartal, noe som er en økning fra samme periode i fjor da fødselsoverskuddet var -1. Til sammenligning var fødselsoverskuddet i 2016 på 65.

I Finnmark skyldes lavere fødselsoverskudd de siste 10 årene både lavere fødselstall (-22) og flere døde (+15).

Troms – Fødselsoverskudd, netto innvandring og netto innflytting, 2. kvartal 2026



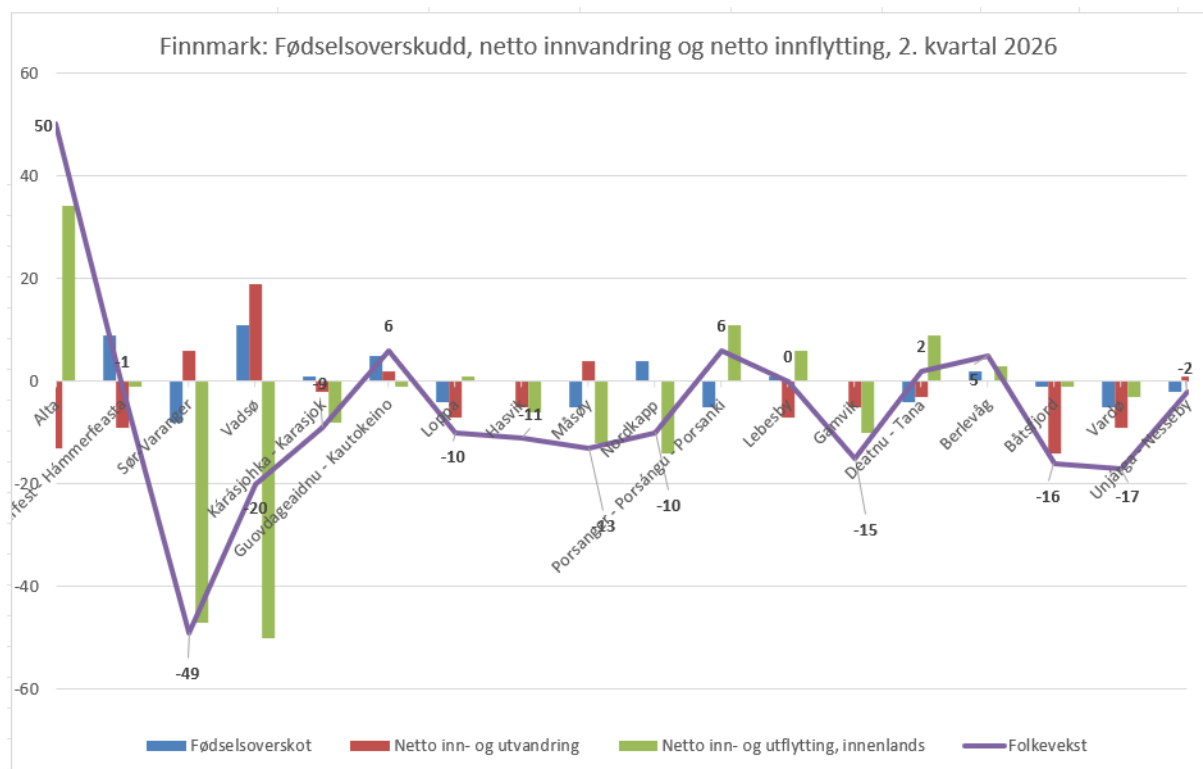
Troms hadde en netto innvandring (innvandring – utvandring) på -53 personer i 2. kvartal, og 10 av 21 kommuner hadde positiv netto innvandring dette kvartalet.

Når vi ser på tallene for innenlandsk inn- og utflytting, så var det 10 kommuner som hadde positiv netto innenlandsk flytting (innflytting-utflytting). Samlet hadde Troms en samlet innenlandsk flytting på - 440 innbyggere.

Samlet fødselsoverskudd i Troms var på 56 i 2. kvartal. Dette skyldes i hovedsak at Tromsø hadde et fødselsoverskudd på 128 siste kvartal.

Samlet gir dette en befolkningsnedgang i 2. kvartal på 437 i Troms.

Finnmark – Fødselsoverskudd, netto innvandring og netto innflytting, 2. kvartal 2026



Finnmark hadde en netto innvandring på -42 personer i 2. kvartal, og 5 av 18 kommuner hadde positiv netto innvandring dette kvartalet.

Netto innenlands flytting var positiv for 6 av 18 kommuner, og samlet netto innenlandsk flytting for fylket var på -90 innbyggere.

Samlet hadde Finnmark fylke et fødselsoverskudd på 28 i 2. kvartal. Det var 8 av 18 kommuner i fylket som hadde fødselsoverskudd dette kvartalet.

Samlet ga dette en befolkningsnedgang på -104 personer siste kvartal.

Folketallsutvikling i Troms og Finnmark første halvår 2025

Kommune	Befolkning ved inngangen av 1. kvartal	Befolkning ved utgangen av 2. kvartal	Endring første halvår - absolutte tall	Prosentvis endring første halvår
Gratangen - Rivtták	1 062	1 077	15	1,41
Dielddanuorri - Tjeldsund	4 144	4 177	33	0,80
Loabák - Lavangen	1 002	1 009	7	0,70
Guovdageaidnu - Kautokeino	2 886	2 903	17	0,59
Salangen	2 132	2 141	9	0,42
Alta	22 074	22 155	81	0,37
Balsfjord	5 625	5 640	15	0,27
Berlevåg	864	866	2	0,23
Ibestad	1 287	1 288	1	0,08
Senja	14 946	14 954	8	0,05
Hammerfest - Hámmerfeasta	11 391	11 397	6	0,05
Målselv	6 819	6 822	3	0,04
Deatnu - Tana	2 806	2 807	1	0,04
Kvæfjord	2 901	2 902	1	0,03
Tromsø	79 943	79 932	-11	-0,01
Harstad - Hárstták	25 204	25 189	-15	-0,06
Sør-Varanger	9 947	9 941	-6	-0,06
Vadsø	5 808	5 804	-4	-0,07
Kárásjohka - Karasjok	2 524	2 518	-6	-0,24
Karlsøy	2 235	2 229	-6	-0,27
Sørreisa	3 528	3 518	-10	-0,28
Porsanger - Porsángu - Porsanki	3 906	3 894	-12	-0,31
Måsøy	1 089	1 083	-6	-0,55
Skjervøy	2 802	2 783	-19	-0,68
Nordkapp	2 945	2 925	-20	-0,68
Lebesby	1 249	1 239	-10	-0,80
Nordreisa - Ráisa - Raisi	4 863	4 820	-43	-0,88
Storfjord - Omasvuotna - Omasvuono	1 848	1 828	-20	-1,08
Gáivuotna - Kåfjord - Kaivuono	1 939	1 917	-22	-1,13
Lyngen - Ivgu - Yykeä	2 732	2 701	-31	-1,13
Unjárga - Nesseby	874	864	-10	-1,14
Loppa	846	836	-10	-1,18
Båtsfjord	2 104	2 079	-25	-1,19
Vardø	1 969	1 945	-24	-1,22
Kvænangen	1 125	1 106	-19	-1,69
Bardu	4 004	3 931	-73	-1,82
Dyrøy	1 077	1 057	-20	-1,86
Hasvik	987	968	-19	-1,93
Gamvik	1 019	994	-25	-2,45
F-55 Troms - Romsa - Tromssa	171 218	171 021	-197	-0,12
F-56 Finnmark - Finnmárku - Finmarkku	75 288	75 218	-70	-0,09
Landet	5 627 400	5 636 904	9 504	0,17

I første halvår 2026 var det 14 kommuner i Troms og Finnmark som hadde befolkningsvekst, og 8 av disse har hatt større prosentvis vekst enn landsgjennomsnittet på 0,17 prosent. Gratangen og Tjeldsund har hatt størst prosentvis vekst med henholdsvis 1,41 og 0,8 prosent. Størst prosentvis nedgang har det vært i Hasvik og Gamvik med en befolkningsnedgang på henholdsvis – 2,45 og – 1,93 prosent.

Troms fylke har hatt en befolkningsnedgang på -197 personer, eller -0,12 prosent, mens Finnmark fylke har i samme periode hatt en befolkningsnedgang på -70 personer, eller -0,09 prosent.